

שיחה ג'

רוממות הנשמה,
צלם האלוקים שבי,
אני
בת מלך

שיחה ג' רוממות הנשמה, צלם האלוקים שבי, אני בת מלך

השמים נפגשות מול השמש הזורחת וקרניה...

המבקשת: רציתי לשתף אותך בהתרגשות שלי של הימים האחרונים.
כל מה שסיפרת לי על הייחודיות שלי, והתפקיד הייחודי שלי,
נתן לי כוח ומרץ לקיים את המצוות בצורה מחושבת ושמחה יותר.
אני אסירת תודה על המשמעות שנתת לחיים שלי!

המדריכה: אני כל כך שמחה לשמוע,
את עושה הרבה נחת רוח להשם!
העבודה הרצינית שלך מרשימה ביותר,
וטוב שאת מרגישה את **רוממות נשמתך**.

המבקשת: איך רוממות נשמתי קשורה לעניין?

המדריכה: הקב"ה נפח באפך נשמת חיים,
חלק אלוק ממעל, צלם אלוקים.
צלם האלוקים שלך, הינו החלק המרומם והרוחני שלך.
צלם האלוקים שלך, מוביל אותך בבחירות שלך,
באיכות המצוות שאת עושה.
צלם האלוקים שלך, הוא החלק היקר ביותר בתוכך.
הוא המנוע הטוב של כל העבודה שלך.

המבקשת: הבנתי. אז מה? למה זה אמור להיות חשוב לי?

המדריכה: חשוב שתכירי בעובדה שיש בך **"נשמה טהורה"**.

הנשמה הזו, טהורה, מרוממת, בכל מצב!
וחלק מהותי מעבודת החיים שלנו, תלוי בהכרה הזו,
ובהגברת הרוממות של נשמתנו.

המבקשת: ברור שהנשמה טהורה, מרוממת וחשובה,
אך מהו הצורך שלי לרוממה?

המדריכה: שאלה טובה שאלת.

הקב"ה ברא אותנו גם "עפר מהאדמה" וגם "ויפח באפיו נשמת חיים".
אנו יצורים מורכבים - גוף ונשמה. חומר ורוח.
בציר החיים, אנו תמיד נתבקש,

להעדיף את ה"קול" של הנשמה על פני ה"קול" של החומר.

אולם, אנו מחויבים גם לתת את המענה לצרכי החומר הבסיסיים,
בלעדי הגוף, הנשמה לא תוכל לממש את תפקידה כאן בעולם הזה.

המבקשת: הבנתי. איך כל זה קשור אלי כעת?

המדריכה: דברת על השמחה בעבודת השם הנוכחית שלך, וזה מצוין.

ישנה דרך להגביר יותר את השמחה שלך,
בכך שתהיי מחוברת יותר ויותר ל"צלם האלוקים" שבך,
שתרגישי שיש בתוכך אור מאיר, לך ולעולם כולו.

המבקשת: מה הכוונה שלך אור מאיר בתוכי? ולכל העולם?

המדריכה: כמו השמש המתחילה להאיר בזריחה,
עולה ועולה לשמי מרומים... ומאירה לעולם כולו,
כך גם את. נשמתך נעמדת במקום גבוה ומתקרבת יותר לקב"ה.
ככל שתכירי באור המאיר הקיים בתוכך,

כך תוכלי להתגבר יותר בקלות על אתגרי החיים מחד,
וגם להאיר לכל העולם בכל צעד ושעל שלך מאידך.

המבקשת: הבנתי חלקית.

עדיין לא ברור לי איך זה משפיע על החיים שלי, כאן ועכשיו.

המדריכה: אתן לך דוגמא. אם את נמצאת בהתלבטות,
לפי אלו פרמטרים תבחני את המציאות ותקבלי החלטה?
איזה משקל תתני לצד הרוחני, לנשמה שלך = לרצון השם;
ולעומת זאת, איזה משקל תתני - אם בכלל, לצד הגשמי.
החיים שלנו מורכבים מהקשבה מתמדת לכל הקולות,
העצמה של הקול הרוחני, ולפעמים על פי צורך,
בשילוב הקול הגשמי.

המבקשת: זו הכוונה שלך לרומם את הנשמה שלי, הצלם הרוחני?
להיות מחוברת ליוקר של הנשמה הטהורה שבי,
לתת יותר משקל לקול הרוחני, להבטים הרוחניים?
להיות קשובה יותר לחלק אלוק ממעל שבי,
שזה החיבור הישיר עם בורא עולם?
לשמוח בנשמה הטהורה שלי ובקשר הייחודי שלי עם הקב"ה?

המדריכה: כן, בדיוק.

כשתהיי בהתלבטות אם לעשות מצווה או לא,
תעזרי בנשמתך ותחליטי לעשותה.
כשתהיי בהתמודדות אם לדבר לשון הרע או לא,
תעזרי בנשמתך ותחליטי להתאפק.
כשתהיי במתח אם להתפלל בכוונה או לא כי את טרודה,
תעזרי בנשמתך ותחליטי לכוון בתפילה!

המבקשת: הדוגמאות הללו ממש עוזרות לי. תודה רבה!



המבקשת: יש לי שאלה.

אם השם רוצה שהנשמה תקבל את מקומה, ותתרומם,

מה המטרה של ההיבטים הגשמיים וכל המפריעים החיצוניים,

המרחיקים אותי והמשכיחים ממני את נשמתי היקרה השוכנת בקרבי?

המדריכה: זו כל מהות העבודה שלנו בעולם הזה, להתמודד.

אם לא היתה בחירה בין הטוב והרע, הרוחני והגשמי,

איך היית מקבלת שכר ואיך היית נהנית?

אולי נדבר על הסוגייה הזו בעזרת השם בהמשך,

בינתיים בואי נתמקד ברוממות נשמתך.

המבקשת: בסדר. מקבלת. אמתין בסבלנות.



המבקשת: איך הכל אמור לבוא לידי ביטוי בחיים שלי?

בעבודת השם שלי?

המדריכה: ככל שתרגישי שיש בך ניצוץ אלוקי, צלם רוחני,

כך תרוממי את נשמתך.

ככל שתרגישי שיש משמעות בעולמות העליונים למעשייך,

כך תהיי מחוברת לערך הרם של נשמתך!

ככל שתרגישי שהשכל שלך, הבחירות שלך,

הדעת שלך והמידות שלך הם הביטויים של הצלם האלוקי שבך -

כך תרגישי את נוכחותו והשפעתו על חיך לאורך כל הדרך.

המבקשת: אף פעם לא הסתכלתי על העניינים בצורה כזו,

איך שאת מציגה את כל המהלך, זה מרגש מאוד!

ההבנה הזו פותחת המון אפשרויות...

עדיין אני שואלת איך רוממות הנשמה שלי,
תשפיע בפועל על החיים שלי?

המדריכה: אשתדל להשלים את הנקודה הזו...

כשתרגישי את רוממות הנשמה שלך,

את תהיי מחוברת יותר לקב"ה.

כשתרגישי את רוממות הנשמה שלך,

את תקיימי את המצוות באיכות נעלה יותר ובשמחה.

כשתרגישי מחוברת יותר לרוממות שבך, תראי את הטוב שבך,
תאמיני בעצמך וביכולות שלך ותממשי אותן!

המבקשת: רגע, לפני שאת ממשיכה, חשוב לי להבין.

אם אהיה מחוברת יותר לרוממות שלי, אעריך את עצמי יותר?

המדריכה: כן. את תעריכי את הנשמה שלך (לא ה"אגו"...) (

את תכירי בפנינה היקרה שאת נושאת בקרבך,

וממילא זה יעזור לך להתמודד בצורה טובה יותר,

עם כל מיני אתגרים.

למשל, אם חברה תגיד לך משהו לא כל כך נעים,

תישארי רגועה ושלווה;

אם התוכניות שלך תשתבשנה ותדרשי לשנות את הלו"ז,

תזרמי עם המציאות בלי לרטון;

ולמה?

כי תהיי מחוברת למשהו נעלה יותר,

מהשווי של ה"נפילות" שהיו יכולות להיות.

את מבינה איזו מתנה את נושאת בקרבך?

המבקשת: אני מתחילה להבין.



המבקשת: לפני שנמשיך אני חייבת להודות...

לפעמים ממש ממש קשה לי.

למרות כל מה שאמרת לי בשיחה הקודמת על הייחודיות שלי, ישנם מצבים בהם אני ממש לא מרגישה את הייחודיות הזו. להיפך, אני מרגישה כמו כולם, ואף פחות מכולם. מרגישה לא שווה. מרגישה שלא מסתכלים עלי. איך אני אמורה להתמודד עם מצבים כאלו? ובמיוחד עכשיו, את עוד מוסיפה לי את ההיבט של רוממות הנשמה, אני מרגישה שלא אצליח, לא ילך לי, אשאר בדפוסים הרגילים שלי...

המדריכה: אני ממש מעריכה את הכנות והאמיתיות שלך.

המעלות הללו, והן מעלות - תכירי בהן -

תעזורנה לך לצלוח את האתגרים.

את צודקת, לפעמים היצר הרע (ואולי נדבר עליו בהמשך...)

מנסה לגרום לך להרגיש מדוכדכת, לא שווה,

וכל מיני רגשות שליליים אחרים.

תגידי לי, האם הוא צודק?

המבקשת: אהמ... לא תמיד...

אבל לצערי, כל כך הרבה פעמים,

הוא הצליח להפיל אותי בהרגשות מחלישות.

איך אצליח הפעם להתגבר,

להתעלות ולהרגיש את הייחודיות ורוממות הנשמה שלי?

המדריכה: גם לי לפעמים קשה, אני ממש מבינה אותך.

מה שלמדתי בעצמי וכדאי גם לך לדעת,

זה שאם תחליטי, באמת, שאת רוצה לשנות את הדפוס שלך,

בעזרת השם תצליחי!

אשתף אותך במה שמסייע לי ברגעי חולשה כאלו:
 תדמיני את עצמך מגיבה אחרת,
 בפעם הבאה שיכנסו לך רגשות שליליים,
 תכיני לעצמך משפטים חיוביים אודות ייחודיותך,
 נשמתך המרוממת ועל תרומתך לעולם.
 ככל שתתכנני מראש איך להגיב,
 לנסיגות ה"הפלה" של היצר הרע שלך,
 כך תצליחי לגבור עליו!
 כאן המקום להוסיף תפילה אישית לקב"ה,
 תבקשי את עזרתו...

המבקשת: תודה רבה על העצות האישיות שלך,
 מרגיש לי שבעזרת השם משהו חדש יקרה לי...
 נדמה לי שעצרתי אותך מקודם,
 רצית לומר לי עוד כמה דברים על רוממות הנשמה שלי?
 אני סקרנית לשמוע!
 מקווה שזה יעזור לי לעשות את קפיצת המדרגה.



המדריכה: נכון, את מחברת דבר לדבר, אוחזת ראש!
 מפעים לדבר איתך, אמשך,
 כשתרגישי את רוממות הנשמה שלך,
 כל עבודת המידות שלך תתרומם.
 כשתרגישי את רוממות הנשמה שלך,
 כל הקשרים עם הסובבים אותך יהיו חיוביים יותר.
 כשתרגישי את רוממות הנשמה שלך,
תרגישי שאת בת מלך ושליחה שלו בעולם!

המבקשת: רגע, רגע, תעצרי בבקשה.

איך פתאום נכנס העניין של בת מלך,

אנחנו עסוקות ברוממות הנשמה?

מה את מתכוונת שארגיש בת מלך?

מה עלי להרגיש? מה עלי לעשות?

מה יקרה אם לא ארגיש בת מלך,

משהו יהיה חסר בעבודה שלי?

המדריכה: מלך מלכי המלכים מתיחס אליך, אלי ולכל עם ישראל,

כבנים היקרים שלו.

מעבר לכך, כשקבלת ממנו נשמת חיים, יחס הקרבה הוא כאב לבת.

את בת מלך!

המבקשת: אומרים את זה הרבה, אך לא חשבתי על זה לעומק...

לא חשבתי שיש לזה משמעות בחיי היומיום שלי.

המדריכה: תאמרי לי, כמו שאת בוודאי יודעת,

בעבר היו מלכים, מלכות במדינות שונות בעולם.

איך לדעתך הבת שלהם היתה מרגישה,

כשהיא הסתובבה במדינה, בעיר, בארמון?

איזו אחריות היתה מוטלת על כתפיה של הבת, כנציגה -

כבת של המלך?

איך היתה בת מלך השפיעה על ההנהגות שלה,

על רמת ההתייחסות שלה לעצמה, על החשיבות שלה?

איך היא התנהגה בנוכחות האזרחים האחרים של המדינה?

המבקשת: וואו... בכלל לא חשבתי בצורה כזו.

מה את אומרת לי?

אני אמורה להרגיש כל הזמן שאני בת של הקב"ה?

זה מאוד מחייב.

זה גם מאוד מרומם.

זה מלחיץ אותי,

אצטרך להתנהג כיאות, בכל מצב, כי אני בת המלך!

אצטרך להיות דוגמא אישית, כי אני בת המלך!

יצופה ממני לשאת בעול עם כולם, כי אני בת המלך!

תהיה לי אפשרות לפנות למלך באופן שוטף, כי אני בת המלך!

ככל שאני חושבת על זה יותר, הרשימה לא נגמרת,

זה פותח בפני כל כך הרבה אופציות.

ליבי פועם, זה ממש מרגש אותי,

קצת קשה לי להכיל את החידוש הזה!

המדריכה: מצוין, זה בדיוק מה שרציתי.

המבקשת: כן, אבל לא בטוח שאני רוצה להרגיש בת מלך.

כמו שאמרתי, זה מחייב, מגביל...

לפעמים אולי ארצה להיות "אני", בלי העול הזה, להשאר בפינה שלי,

מה אעשה אז?

המדריכה: זו תהיה בחירה שלך איך תתנהגי.

את בת מלך, בין אם תרצי ובין אם לא.

המבקשת: אהמ...

המדריכה: מדוע את מרגישה שאולי תרצי "להשאר בפינה שלך"?

מה תרוויחי מזה?

ומה את עלולה להפסיד מזה?

איך יראו החיים שלך, אם כן תחוויו אותם כ"בת מלך"?

כל זה יספק לך חומר למחשבה בימים הקרובים,

ההחלטה היא בידייך איך לחוות את חיך!

המבקשת: אני מתחילה להבין וכמו שאת מציעה,
ארצה להשקיע בזה מחשבה רצינית בימים הקרובים...

המדריכה: מצוין. טוב לשקול את הדברים ולפעול בשכל ובמחשבה.
העומק והרגישות שלך ממש מרשימים, את בטוח תגיעי רחוק!



המדריכה: ישנה נקודה נוספת למחשבה שלך:

מה יעזור לך לשמוח בהיותך "בת מלך",
ולהרגיש את הטוב והעוצמה שבכך?

המבקשת: שאלה טובה.

נראה לי, שכדי לשמוח יעזור לי מאוד להרגיש שזו זכות, ולא עול.
ולהפנים, שהשם - בכבודו ובעצמו - מתייחס אלי כבת שלו,
מרגש מאוד!

ממילא מתבקש שארגיש בעצמי שאני בתו, ולשמוח מאוד בזכות הזו!
זה גם מתחבר לי לכל מה שאמרת לי בשיחה על תפקידי הייחודי.
ככל שארגיש בת מלך, מרגיש לי, שזה יעצים מאוד את הייחודיות שלי!
החיבור של היותי בת מלך והייחודיות שלי -
יוצר מקור לשמחה פנימית עצומה.

שמחה על הקשר המיוחד עם מלך מלכי המלכים,
המתייחס אלי כבת שלו, זה ממש מרגש ומשמח,
אף פעם לא חשבתי על זה בצורה כזו!
השמחה הזו תעזור לי להתמודד טוב יותר עם כל מיני אתגרים בחיים.
וכל פעולה שגרתית שאעשה בחיי היומיום,
אעשה בהרגשה מרוממת, כבת מלך!
בעזרת השם אחשוב על זה יותר לעומק בימים הקרובים.

המדריכה: יפה מאוד. מה עוד יעזור לך לשמוח על היותך בת מלך?

המבקשת: להרגיש שהשם יודע שאני בשר ודם,

יראה את המאמצים שלי,

יודע, שאני עושה את המיטב כדי לעמוד בציפיות שלו, כבת שלו.

זה ירגיע אותי, ויעזור לי להיות בשמחה.

דבר נוסף שמתעורר בליבי, שזו זכות להרגיש ולהיות ממקורבי המלך.

אשמח בזכות הקרבה, והשמחה תשפיע על כל עבודת השם שלי,

זו זכות להיות בת מלך!

המדריכה: את מחברת ומקשרת את הדברים בצורה מעולה.

את מבינה שככל שתרגישי שאת בת מלך,

גם תרגישי שהמלך קרוב יותר אליך באופן מעשי,

וגם תזכי לשמח אותו!

המבקשת: אה... כן, לא חשבתי על זה.

ברור שהשם קרוב אלי בכל מצב, אולם יהיה קרוב יותר,

ובעיקר ארגיש שהוא קרוב יותר.



המדריכה: מעולה! ורגע לפני הסיום...

יש משהו **שעלול להקשות עליך להרגיש את רוממות נשמתך,**

והיותך בת מלך?

המבקשת: הייתי מעדיפה להשאיר באווירה חיובית,

למה לחשוב על הבעיות?!

אולם את צודקת, עדיף לחשוב עליהן כעת ולא להתעלם מהן.

מה עלול להקשות עלי?

המדריכה: תתני לעצמך זמן לחשוב.

המבקשת: מה שיקשה עלי זה שני דברים מרכזיים:
הרגלים - התרגלתי לחשוב ולהרגיש אחרת לגבי עצמי.
לא נתתי מקום כל כך מרכזי להבטים הנשמתיים והרוחניים.
לא ברור לי איך לתת להם מקום משמעותי יותר,
ואיך בפועל להתנהג כבת מלך.
ספק בחשיבות - היצר הרע שלי כנראה ינסה לבלבל אותי,
ויגיד לי שהעניין לא כל כך חשוב,
והעיקר שאקיים את המצוות ותו לא.
הוא ינסה כנראה בכל הכוח לנטרל את העומק הרוחני,
של עבודת השם שלי.

המדריכה: אלו תובנות עמוקות מאוד.
ואיך תרצי להתגבר על שני המוקשים הללו?

המבקשת: אצטרך לחשוב על זה יותר לעומק, כמו שאמרתי קודם.
במחשבה מיידית, יעזור לי מאוד לתכנן בפועל,
איך החיים שלי ישתנו לאור השיחה שלנו.
לדוגמא, לדמיין איך שהמצוות תהיינה ברמה אחרת,
כולל הידוק הקשר שלי עם השם;
חשוב שאעצב לי מחדש את כל החיים שלי,
ואלמד לתת הרבה יותר מקום לנשמה שלי,
אפילו ברמה פשוטה, לדבר איתה, ולשאול את עצתה ורצונה.
ארצה גם לחשוב איך אוכל להרגיש בת מלך,
אלו הנהגות מעשיות יעזרו לי.
לדוגמא - אפילו במצוות קטנות,
אלו שינויים קלים אוכל לעשות שיבטאו את היותי בת מלך.
אמשיך לחשוב...
וואו... אני מתחילה להתרגש יותר ויותר,
מהשינוי שעומד להתרחש איתי!

המדריכה: בעזרת השם!

המבקשת: ודבר נוסף שיעזור לי, זה להיות נחושה.
לעמוד מול היצר הרע, ולשדר לו שהאמת איתי, ולא איתו.
ואם הוא ינסה בכל אופן, אדחה אותו, ואמשיך להאבק עמו.
המדריכה: נשמע שיש לך תוכנית מצוינת להתעלות ולהתגבר.
רוצה לסכם ולסיים להיום?

המבקשת: כן, אשמח **לסכם**, רגע...
"דישנת" אותי בהרבה חומר היום.
העלית למודעות שלי את החשיבות של הנשמה,
של צלם האלוקים שבקרבי ואת היותי כמו "אור מאיר לעולם";
נתת לי כלים להבין איך לשים לב יותר לרוממות הנשמה,
ואיך זה אמור לבוא לידי ביטוי בעבודת השם שלי, מדי יום ביומו;
הארת לי שאני "בת מלך", והצגת חלק מהמשמעויות של זה;
העלית את נושא השמחה, ואיך החיבור למעלות הללו תרומם אותה;
כל התובנות הללו ישנו לגמרי את החיים שלי!
ארצה לחשוב על "אני החדשה" מלאת מתנות שמים.
תודה!



שותפה יקרה,

בסיום השיחה הזו על רוממות נשמתך, הכרה בצלם אלוקים שבך ועל היותך בת מלך, מומלץ שתעשי התבוננות אישית, אשר תסייע לך לקראת עלייתך לקומה הבאה:

- ♦ כמה את מודעת לצלם האלוקים שלך?
- אֵיךְ מתבטא צלם האלוקים שבך בחיי היומיום שלך?
- ♦ באלו מצבים או רגעים את מרגישה במיוחד אֵת היותך בת מלך?
- אֵיךְ ההרגשה הזו משפיעה על עבודת השם שלך?
- על תחושת הקרבה האלוקית?
- על קבלת ההחלטות שלך, הבחירות שלך?
- ♦ אֵיךְ את מרגישה עם הסתירה בין הרצון "להיות בת מלך" לבין הרצון "להישאר בפינה שלי"?
- ♦ אֵיךְ חווית רוממות הנשמה,
- משפיעה על השמחה שלך בעבודת השם?
- ♦ אלו כוחות חדשים את מגלה בעצמך,
- כשאת מחוברת לרוממות נשמתך?
- ♦ אלו אתגרים יקשו על החוויה המרוממת? אֵיךְ תתגברי עליהם?
- אֵיךְ תזכירי לעצמך את רוממות נשמתך ברגעי קושי או אתגר?

✍ משימה מומלצת להפנמה אישית:

♡ בחרי לעצמך שינוי התנהגותי קטן,
שבעזרתו תוכלי לבטא יותר את היותך בת מלך.
ישמי ובחני איך הפעולה שאת עושה,
משפיעה על עבודת השם שלך.

♡ ובנוסף: ברגעי אתגר,
הפעילי את מנגנון "רוממותך", ונסי להתגבר.
כל פעולה שתעשי תקדם אותך.

📖 מקורות להעמקה:

- ✓ הרב עזריאל טאובר זצ"ל, פרקי מחשבה, מהותו של יהודי
- ✓ חובת האדם בעולמו, חלק ח', כבוד - צלם אלוקים מהו
- ✓ חובת האדם בעולמו, חלק י', גאווה וענוה - מהי הגאווה המותרת;
דרכים מעשיות לחיזוק מידת הגאווה החיובית